

特集テーマから記事を探す

京都通が教える 冬こそ京都	1
冷えに効く めっくめく温泉	1
ご褒美の旅、記念日の旅	2
健康の常識&非常識	2
学びの特集 旅先からの絵手紙	2
春爛漫 桜めぐり	3
九州新幹線全線開通から1年 九州の魅力、再発見	3
花畑、庭、古寺を訪ねる 花紀行	4
おすすめコースと歩き方 ウォーキングを見直そう	4
[マネー特集]ライフプランと旅の資金	4
東京スカイツリー®と東京名所	5
旅先からはじまるご当地旅	5
宿達人が太鼓判! 満足度の高い宿	6
これぞ、鎌倉の定番!	6
12時間で感動保証! アジアの世界遺産	6
今こそ、東北へ	7
50代からの鉄道旅行	7
国内線LCCが本格運航開始! おトクに空の旅	8
信州、水景色	8
ちょっと贅沢、ちょっとおトクにクルーズ船とフェリーの旅	9
ゆかりの人物とたどる城と城下町	9
秋の特別開帳は必見! 奈良を歩く	10
紅葉を抜けて名湯へ	10
ひとり宿泊OKの宿満載! 気ままにひとり旅	11
普段使いの器を探してやきものの里へ	11
おトくな贅沢列車と夜汽車の旅	12
オトナの冬の沖縄	12

カテゴリーから記事を探す

TRAIN (鉄道)

全国のグリーン車乗り放題、フルムーンパスの旅	2	おトクで贅沢な旅の味方!	
あなたもできる!「長距離きっぷ」の旅	2	「フルムーン夫婦グリーンパス」徹底ガイド	12
鉄道とセットで、ゼイタクな乗り物旅	2	【読者のご当地鉄道ルポ フリーきっぷでぶらり旅】	
明治の路線から新幹線まで温故知新		・江の島・鎌倉フリーパス(小田急電鉄・江ノ島電鉄)	★1
九州を縦断する百年鉄道旅	3	・エンジョイエコカード(大阪市営地下鉄・ニュートラム・バス全線)	★2
[歩いてきました!]		・小さな旅ホリデー・パス	
軽便鉄道と昭和の町に出会う道(三重県いなべ市)	4	(あおもりフリーエリア JR東日本・青い森鉄道)	★3
[鉄道]のどかな田園風景を楽しむ津軽鉄道の旅	7	・青空フリーパス(JR東海・伊勢鉄道)	★4
夏のローカル線ぶらり旅 モデルプラン10	7	・ちくまるきっぷ(平成筑豊鉄道)	★5
[読者参加企画]孫と一緒に「あそぼーい!」に乗って	7	・常総線・真岡鐵道線共通一日自由きっぷ	
50代からの鉄道おトクきっぷ	7	(関東鐵道常総線・真岡鐵道真岡線)	★6
[海外編]はじめての海外旅行鉄道ABC	7	・びわこ京阪奈線フリーきっぷ(近江鐵道・信楽高原鐵道)	★7
[海外編]オリエント急行で行くマレー半島縦断の旅	7	・鳥海山ろく線 楽楽遊遊乗車券(由利高原鐵道 鳥海山ろく線)	★8
憧れの深夜特急に乗って旅へ	12	・駿豆線一日乗り放題乗車券 旅助け(伊豆箱根鐵道 駿豆線)	★9
2013年登場!		・一日フリーきっぷ(えちぜん鐵道 三国芦原線・勝山永平寺線)	★10
究極の贅沢列車クルーズトレイン「ななつ星 in 九州」	12	・秩父路遊々フリーきっぷ(秩父鐵道)	★11
冬を満喫! おもしろ贅沢列車の旅	12	・ことでん1日フリーきっぷ(高松琴平電氣鐵道) 最終回	★12

CAR & BUS etc. (車&バスなど)

〈1日乗車券で訪ねる冬の京都散策モデルコース4〉		〈いまやお出かけスポット進化する話題の空港〉	
・市バス一日乗車券で 平清盛ゆかりの地を訪ねる		・羽田空港・新千歳空港・福岡空港・那覇空港	8
・嵐電1日フリーきっぷで 洛西の大寺院から北野天満宮へ		LCCと空の旅これから	8
・市バス一日乗車券で 仏教美術を訪ねて都を縦断		水のある風景を歩くモデルプラン	8
・地下鉄一日乗車券で 梅を訪ねて二条城から山科へ	1	“水”と“涼”を求めて信州の高原へ	8
煌びやかな夜の東京を縦走! はとバス夜景車窓	5	ショートクルーズからはじめる豪華客船の旅	9
浦安発! 東京湾の新名所をめぐるショートクルーズ		クルーズコンシェルジュに聞く豪華客船の楽しみ方	9
東京湾船上見学(千葉県浦安市)	5	国内クルーズ船で行くおすすめショートクルーズプラン	9
グラビア 空から楽しむニッポンの絶景	8	ひと味違う海外旅行の形リーズナブルな海外クルーズ	9
〈日本の空が変わる! おトクな空の旅指南〉		水と人が活きる街水の都、大阪を旅する	9
・旅に革命を起こす話題のLCC		車アリ派? 車ナシ派? 旅の幅が広がるフェリーの旅モデルプラン	9
・はじめてのLCC 乗り方ガイド		おトクなプランがひと目でわかる! 長距離フェリー航路カタログ	9
・[読者参加企画]ジェットスターに乗ってきました!		効率的で旅情ある旅の足フェリーの旅を楽しむコツ	9
・LCCで広がる選択肢 空の旅を見直そう!		夏の富士山麓で道の駅ドライブ	8
・いま知っておきたいおトクな空旅トレンド	8	全国の直売所充実の道の駅	8
おトク&ダイナミックに空中散歩 空旅モデルプラン	8		

SHRINE & TEMPLE (神社仏閣)

運気上昇! 龍に出会える古寺めぐり	1	僧侶とまわるツアーも古寺をつなぐ十三佛霊場めぐり	6
一度は訪れたい艶やかなる花の寺	4	世界遺産登録候補としても注目される鎌倉の魅力とは?	6
自分の“お気に入り”を探す楽しみ北鎌倉石仏探訪	6	特別開帳の見どころ細見 古(いにしえ)の秘宝・秘仏歴訪	10
諸説に想いを巡らせて知られざる鎌倉大仏	6	飛鳥・天平の日本がそこに…奈良の世界遺産鑑賞術	10
アジサイに続いて咲き誇る名刹を彩る夏の花	6		

HISTORY & CASTLE (歴史・城)			
[歴史町] 美しい城下町・会津若松の史跡を訪ねる	7	10分でわかる! 城の基礎知識	9
〈城と城下町を歩くモデルプラン〉		〈城をめぐる歴史の逸話〉	
・加藤清正の魂が宿る難攻不落の巨城(熊本城)		・忍城×石田三成	・大坂城×真田幸村、
・高石垣が築城の名手・藤堂高虎を偲ばせる(伊賀上野城)		・会津若松城×新島八重	・萩城×吉田松陰
・上杉30万石を支えた直江兼続の志を伝える(米沢城)		会津藩の城下町として栄えた会津若松の歴史に触れる	11
・土佐藩初代藩主・山内一豊の夢が結実した(高知城)	9	神話の国・山陰で古事記の舞台を歩く	11

STAY (宿・温泉)			
名湯、秘湯を厳選 東北“お湯の細道”をゆく	1	錦秋の絶景露天風呂	10
古民家の宿で過ごす小値賀の島時間	2	温泉達人がプランニング男の秘湯・女的美湯	10
秀峰富士と駿河湾を目前にした西伊豆の隠れ宿	2	気兼ねなく泊まれるひとり旅歓迎宿30	11
伝統工芸の技法が光る松本の和モダンなデザイナーズ宿	2	暮らす沖縄を体感! 安らぎの宿	12
古都奈良の風情と調和するクラシックホテル	2	【いつか泊まってみたい懐かし宿】 斎藤潤	
湯力バツグン! 九州のパワフル温泉	3	・旅館龍名館本店(東京都千代田区)	★1
仙台の奥座敷、秋保から作並へ 名湯に連泊旅のモデルコース	3	・ケイズハウス伊東温泉(静岡県伊東市)	★2
古き良き下町の日常を体感東京銭湯巡浴	5	・強首温泉樅峰苑(秋田県大仙市)	★3
おトクなプラン必見! 東京のホテル最新情報	5	・旅館ひのしま荘(熊本県上天草市)	★4
あなたは宿の何に満足を感じますか?		・元湯夏油(岩手県北上市)	★5
誰かを喜ばせる宿・自分が楽しみたい宿	6	・漁家民宿かささ(山口県笠佐島)	★6
達人がすすめる満足度の高い宿	6	・御宿えびす屋(鹿児島県上甕島)	★7
親と楽しむ快適な旅——バリアフリー・ユニバーサルデザインの宿	6	・旅館松の家(千葉県勝浦市)	★8
[温泉] 秋田の名湯8湯を堪能する“はしご湯”旅	7	・湯守の宿三之亟(山形県最上町)	★9
大地の水の恵みを体感 信州の名湯6選	8	・民宿チセ(北海道平取町)	★10
避暑にぴったり滞在型の宿	8	・みどり屋旅館(鹿児島県薩摩川内市)	★11
こだわって選びたい古都の風情を感じる宿	10	・高砂屋旅館(山形県米沢市)	★12

NATURE (自然)			
滋賀県大津市 石山寺・日吉大社を訪ねる	1	好きな道を気ままに歩く 英国生まれの自然歩道「フットパス」	4
東の弘前(青森県) 天守閣の雄姿と華やかな桜風景	3	歩いてきました! 多摩丘陵フットパス(東京都町田市)	4
西の吉野(奈良県) 山頂から麓に咲き進む山桜の群落	3	選びぬかれた安心コース「美しい日本の歩きたくなるみち500選」	4
知っておきたい桜の基礎知識	3	日本庭園の集大成江戸文化の華・大名庭園を楽しむ	5
桜タイプ別 小さなお花見モデルプラン	3	歴史浪漫街道「萩往還」を歩く	
桜に生涯を捧げた桜博士——笹部新太郎	3	語り部ガイドウォークツアー(山口県萩市・山口市・防府市)	5
海から眺めるか、かくれ里の山桜	3	天然の火山洞窟を体験できるネイチャーツーリズム	
桜を通して地域づくり——くにたち桜守	3	青木ヶ原樹海・洞窟探検ミステリーコース(山梨県富士河口湖町)	5
絶景の孤島へ 東シナ海に浮かぶ秘境、甕島を旅する	3	やぐらや切岸に残る往時の記憶初夏の切通を歩く	6
湖国の桜を辿り、琵琶湖をぐるり一周さんぽ	3	〈東北の世界遺産〉	
気軽に歩ける世界遺産 熊野古道伊勢路の半日散歩	3	・翠滴るブナの森、白神山地の森歩き	
厳選! 一面の花畑、圧倒的な花回廊 花景色をゆくモデルプラン	4	・黄金の古都、極楽浄土の平泉をゆく	7
[読者参加企画] アウトドアの季節到来!		[グラビア] 水のある風景	8
三瓶山山麓の自然道・歴史道を歩く	4	秋の大和路を歩くモデルプラン5	10

FOOD(食)			
美食京都人おすすめの冬の京のうまい店	1	人気の「駅弁大会」担当者に聞くこの冬食べたい、全国の駅弁15	12
あったか料理が自慢の温泉宿	1	駅弁激戦区! 東京駅最新ガイド2012年冬	12
季節限定の魅力が詰まった 北九州冬紀行	1	【地元だけが知っているお宝銘菓】	
作家も愛した美味なる地 庄内、滋味との遭遇	2	・丸柚餅子(石川県輪島市)	★1
食いしん坊必見! 訪ねてみたい美酒美食	2	・茜姫(山形県東根市)	★2
旬の素材を手づくりで味わい深き里のご馳走探訪	3	・ガジュマル飴(鹿児島県西之表市)	★3
畜産王国・鹿児島のブランド肉を味わう	3	・うすやき煎餅(栃木県佐野市)	★4
日本海の幸から、大山の恵みまで春を告げる鳥取の旬味	4	・松島こうれん(宮城県松島町)	★5
日本の食を支える築地市場を探索!	5	・朴葉巻(長野県木曽町)	★6
横丁に夜の名所あり! 粋に呑みたい、我が東京銘酒場	5	・やき鮎(岐阜県岐阜市)	★7
鎌倉を味わう贅沢ランチ&鎌倉美味みやげ	6	・ハンドメイドジェラート(青森県青森市)	★8
[食]最上川三難所そば街道で板そばを食す	7	・焼酎糖(岩手県盛岡市)	★9
[食]から元気に。福島復興の今	7	・豆ようかん(長崎県新上五島町)	★10
買って応援! 食べて応援! 東北、美味しいお取り寄せ	7	・ロシアケーキ(青森県弘前市)	★11
地域ごとの個性が光るご当地そばを巡る旅	8	・きんこ(三重県志摩市)	★12
伝統食から今どきの味まで実りの奈良のうましもの	10		
[お取り寄せ企画] 東北の美酒と美味			
・東北の銘酒 藤田千恵子			
・お取り寄せ通のいちおし 東北の酒肴			
藤田千恵子・伊丹由宇・村山らむね・森枝卓士	11		

LEARNING & EXPERIENCE(学び・体験)			
豊の国千年ロマン時空の旅		ご当地旅=現地発着の旅とは?	5
大分県北部の歴史をつなぐモデルプラン	1	昼は焼き物の里、夜は外国人バーを愉しむ	
本物に学ぶ、大人の1日職業体験	2	SASEBO時旅(長崎県佐世保市)	5
北の大地で手ずから仕込むマイウイスキーづくり	2	自然の恵みと元寇の歴史を感じる町 長崎県・松浦市で郷土体験	10
思わず旅に出たくなる、アクティブ体験ギフト券	2	【短期集中誌上講座 ノジュールカルチャーカレッジ】	
六人六様の絵手紙の世界		・ボストン美術館の至宝展からはじめる日本美術鑑賞入門	★1~3
小池恭子・地井武男・古川タク・辻恵子・清水国明・山田泰幸	2	・小さな鉄道学 紀州鉄道	★4~6
先人の絵手紙拝見	2	・『おくのほそ道』読み方、歩き方	★7~8
旅の絵手紙スケッチのコツ 増山修	2	・『古事記』を旅する	★9~11
50代からの旅を楽しむためのライフプランと旅の資金	4	・「鉄道博物館」に見る鉄道発展史	★12

HEALTH(健康、体を考える)			
温泉のあたたまり効果とカラダの関係	1	・手足のしびれ	★3
健康の常識 ウソ? ホント? 生活習慣病／風邪／薬の飲み方	2	・腰痛	★4
まだある! 健康の常識 ウソ? ホント?	2	・めまい	★5
賢い患者学	2	・口臭	★6
正しい歩き方を身につけるウォーキング講座 黒田恵美子	4	・不眠	★7
疲れや腰痛も軽減正しい靴選び方	4	・首のこり・痛み	★8
楽しく歩く! ウォーキング最新情報	4	・耳鳴り	★9
【帯津良一先生の人生まるごと相談室】	★1~12	・体臭	★10
【旅的肉体(タビするカラダ)改善術】		・胃痛(腹痛)・胃もたれ	★11
・皮膚のかゆみ	★1	・胸の痛み	★12
・鼻水・鼻づまり	★2		

LIVE & LIFE (生活、移住、暮らし)

今だから出会える素顔の京都 京暮らし、冬の歳時記	1	【リレーエッセイ】	
見直してみませんか? これからの生活を豊かにする器	11	・ 幸服の誂え方	★1、3、5、7、9
【旅を通して私たちができること 元気になろう日本】		・ 女の暮らし学	★2、4、6、10
・ 港町にともった赤提灯	★1	【読者の本音ホントのところ】	
・ 再び走りだしたご当地列車 全線復旧から半年「ひたちなか海浜鉄道」	★2	・ 習い事	★1
・ 桜の札所・八十八カ所に捧げる祈り	★3	・ インターネット	★2
・ ついに開幕!「東北観光博」に出かけよう	★4	・ 海外旅行	★3
・ 三陸海岸をゆく、復興応援バスツアー	★5	・ 通信販売	★4
・ 漁業を育てる「そだての住人」募集中	★6	・ 宿	★5
・ 東北へ、読者の声が届いています	★7	・ 宿	★6
・ 蘇った源泉かけ流し、奈良・十津川村	★8	・ お酒	★7
・ 奥松島の小さな島宿、営業再開	★9	・ スポーツ	★8
・ 里山に根付いたお手伝い「こへび隊」	★10	・ テレビ	★9
・ 三陸の観光列車、再開への道	★11	・ 読書	★10
・ 登り窯復興サポーター・茨城県笠間	★12	・ 映画	★11
		・ ペット	★12

SHOPPING(通信販売)

通信販売 ノジュール逸品ショッピング	★1～12(2除く。別冊)
--------------------	---------------

その他

若き作り手が集まる長屋あじき路地	1	匠の手技ココにあり! 日本橋の老舗で逸品を買う	5
底冷えの冬に届くひと足早い春 京の梅便り	1	思い出の一角から、知る人ぞ知る“迷所”まで…	
寒い冬はゆっくりじっくりアート三昧 美術館&博物館探訪	1	私の好きな東京名所	5
冬の日光で楽しむ日光冬祭	1	新たな見どころが続々オープン! 話題の東京新名所	5
自分だけの万年筆を求めて鳥取へ	2	湧水に暮らす、湖北の小さな里訪問	
“東北のエルメス”で仕立てるオリジナル革鞆	2	「生水の郷歩き」(滋賀県高島市針江地区)	5
思い出の生地を日傘へ再生させる奈良の手仕事	2	歩いて訪ねる山鎌倉と海鎌倉	6
読者にきました!		12時間で感動保証! アジアの世界遺産	6
あなたにとっての「ご褒美の旅」「記念日の旅」とは?	2	[文学]宮沢賢治の面影を追って花巻へ	7
ジャポニズムに影響を与えた沈壽官窯と薩摩焼の里へ	3	無病息災を祈って伝統の東北夏祭り	7
[読者参加企画レポート]ノジュール読者限定 横須賀歴史ツアーに行ってきました!	3	東北の今を支える、出逢いの旅に出る 想い逢いの旅 AMIY MORI	7
利休の生まれた町・堺 茶の湯発展の礎を辿る	3	わたしたちができること 東北復興支援の想いをカタチに	7
だんじりからコシノファミリーまで 岸和田昔まち散歩	3	[Column] 私のふるさと東北へいらっしゃい	7
日本の植物分類学の父・牧野富太郎の生涯	4	今だけの楽しみ方! 世界遺産・姫路城の保存修理現場を見学	9
日本各地の植物園	4	[読者参加企画]伝統文化が色濃く残る尾瀬の玄関口 檜枝岐村を散策	9
ときに華麗に、ときに可憐に。日本人と花のアート 岡部昌幸	4	聖武天皇遺愛のかけがえのない品々第64回正倉院展のみどころ	10
モニターの声で作られた静岡市「富士づくし」の旅	4	港と酒と温泉と伊東温泉の路地奥へ老舗バーを訪ねて	11
ファインダー越しの街を楽しむさっぽろ佳景探訪	4	ノスタルジックな町並みと海風を感じて	
5月22日開業! 東京スカイツリーと下町名所の楽しみ方	5	“古かわいい”に心潤す尾道の旅	11
これが東京スカイツリーの全貌だ!	5	ふたり旅。ときどき、ひとり。歴史とむかし町を訪ねる信州夫婦旅	11
東京スカイツリーを目ざして名所をつなぐ下町散歩	5	知っておきたい計画術ひとり旅にはコツがある!	11
おすすめアクセス早分かり東京スカイツリーへの道	5	達人直伝! ひとり旅の極意	11
東京名人が案内する東京名所	5		

その他(つづき)		
関東有数のやきものの里笠間で 表情豊かな器に出会う(茨城県笠間市)	11	・簡単! 野菜づくり入門 ★3
“織部”の精神が息づく町伝統と新風が 美濃焼のふるさと(岐阜県多治見市)	11	・スマートフォンにフェイスブック… 進化するコミュニケーション手段 ★4
茶陶の世界観を受け継ぐ 芸術と機能美に溢れる伊賀焼(三重県伊賀市丸柱)	11	・[特別編]旅支度のコツ、教えます! ★5
民藝の流れを汲む暮らしの器 “用の美”を訪ねて出雲路へ(島根県松江市・出雲市)	11	・100年前の東京駅の姿へ―― 赤れんが駅舎、まもなくお目見え! ★6
険しく深い山に守られた 藩御用窯秘窯の里、大川内山を歩く(佐賀県伊万里市)	11	・暑中見舞いや“ふみの日”に技アリな手紙を送ろう ★7
新湊大橋開通で賑わう富山の海の台所・新湊へ	11	・越後妻有の里山が織りなす風景とアート の融合 大地の芸術祭、開幕! ★8
豊かな自然環境と観光スポットが点在 但馬の中心地・豊岡を巡る旅	11	・[特別編]ようこそ、農村歌舞伎へ ★9
冬の沖縄がオススメの理由とは?	12	・[特別編]今、注目の日本ワイン ★10
タイプ別冬の沖縄へおトクに行くワザ	12	・同窓会で会いましょう ★11
冬こそ過ごし方いろいろウチナー的滞在術	12	・[特別編]新春の風物詩 箱根駅伝と冬の箱根 ★12
【世界遺産を撮る】		【知られざるニッポンの風景】
・日光の社寺(日本) ★1		・因島の地蔵鼻(広島県尾道市) ★1
・サガルマータ国立公園(ネパール連邦民主共和国) ★2		・阿弥陀寺の石風呂(山口県防府市) ★2
・ランスのノートルダム大聖堂、サンレミ旧大修道院 及びト宮殿(フランス共和国) ★3		・コンクリート船防波堤(広島県呉市) ★3
・ピエンツァ市街の歴史地区・オルチア溪谷(イタリア共和国) ★4		・ウコギの生け垣(山形県米沢市) ★4
・イスファハンのイマーム広場(イランイスラム共和国) ★5		・カヤ人形(青森県十和田市) ★5
・アンティグア・グアテマラ(グアテマラ共和国) ★6		・茅葺きの舟小屋(福井県若狭町) ★6
・タスマニア原生地域(オーストラリア連邦) ★7		・まいまいず井戸(東京都武蔵野エリア) ★7
・マラケシュ旧市街(モロッコ王国) ★8		・どうくつ酒蔵(栃木県那須烏山市) ★8
・ルアンパバンの町(ラオス人民民主共和国) ★9		・正法寺のかご大仏(岐阜大仏／岐阜県岐阜市) ★9
・カナディアン・ロッキー山脈自然公園群(カナダ) ★10		・浜田の泊り屋(高知県宿毛市) ★10
・タッシリ・ナジェール(アルジェリア民主人民共和国) ★11		・山田の凱旋門(鹿児島県姶良市) ★11
・プラハ歴史地区(チェコ共和国) ★12		・仲村渠樋川(沖縄県南城市) ★12
【解体旬書】		【今月のおトク情報&プレゼント】 ★1～12
・[特別編]平清盛を旅する ★1		【読者投稿 われらが日々】 ★1～12
・ワンコイン御用聞きから、話題の家政婦まで 進化する家事代行業 ★2		【今月のエンタメ&ニュース】
		・新着エンタメ
		・お出かけニュース
		・今が読みどき! ★1～12
		【柔らかアタマになる! 今月のクイズ】 ★1～12

エリアから記事を探す

北海道

ファインダー越しの街を楽しむさっぽろ佳景探訪	4	〈冬を満喫! おもしろ贅沢列車の旅〉流水ノロッコ号(釧網本線)	12
〈夏のローカル線ぶらり旅モデルプラン〉富良野線	7	【いつか泊まってみたい懐かし宿】	
〈いまやお出かけスポット進化する話題の空港〉新千歳空港	8	・民宿チセ(北海道平取町)	★10

東北

名湯、秘湯を厳選 東北“お湯の細道”をゆく	1	〈冬を満喫! おもしろ贅沢列車の旅〉	
作家も愛した美味なる地 庄内、滋味との遭遇	2	・リゾートしらかみ(奥羽本線・五能線)	
“東北のエルメス”で仕立てるオリジナル革靴	2	・リゾートあすなろ 下北号(奥羽本線・青い森鉄道線・大湊線)	
仙台の奥座敷、秋保から作並へ 名湯に連泊旅のモデルコース	3	・こたつ列車(三陸鉄道北リアス線)	
東の弘前(青森県) 天守閣の雄姿と華やかな桜風景	3	・冬のお座トロ(会津鉄道)・ストーブ列車(津軽鉄道)	
〈桜タイプ別 小さなお花見モデルプラン〉		・ポケモントレイン気仙沼号(大船渡線)	12
・一本桜(岩手県小岩井農場)	3	【読者のご当地鉄道ルポ フリーきっぷでぶらり旅】	
[鉄道]のどかな田園風景を楽しむ津軽鉄道の旅	7	・小さな旅ホリデー・パス	
[温泉]秋田の名湯8湯を堪能する“はしご湯”旅	7	(あおもりフリーエリア JR東日本・青い森鉄道)	★3
〈東北の世界遺産〉		・鳥海山ろく線 楽楽遊遊乗車券	
・翠滴るブナの森、白神山地の森歩き		(由利高原鉄道 鳥海山ろく線)	★8
・黄金の古都、極楽浄土の平泉をゆく	7	【いつか泊まってみたい懐かし宿】	
[食]最上川三難所そば街道で板そばを食す	7	・強首温泉樅峰苑(秋田県大仙市)	★3
[文学]宮沢賢治の面影を追って花巻へ	7	・元湯夏油(岩手県北上市)	★5
[歴史町]美しい城下町・会津若松の史跡を訪ねる	7	・湯守の宿三之亟(山形県最上町)	★9
〈無病息災を祈って伝統の東北夏祭り〉	7	・高砂屋旅館(山形県米沢市)	★12
東北の今を支える、出逢いの旅に出る		【地元だけが知っているお宝銘菓】	
想い逢いの旅 AMIY MORI	7	・茜姫(山形県東根市)	★2
わたしたちができること 東北復興支援の想いをカタチに	7	・松島こうれん(宮城県松島町)	★5
[食]から元気に。福島復興の今	7	・ハンドメイドジェラート(青森県青森市)	★8
買って応援! 食べて応援! 東北、美味しいお取り寄せ	7	・焼酎糖(岩手県盛岡市)	★9
〈夏のローカル線ぶらり旅モデルプラン〉・五能線・磐越西線	7	・ロシアケーキ(青森県弘前市)	★11
[Column] 私のふるさと東北へいらっしゃい	7	【旅を通して私たちができること 元気になろう日本】	
〈城と城下町を歩くモデルプラン〉		・港町にともった赤提灯(宮城県気仙沼市)	★1
・上杉30万石を支えた直江兼続の志を伝える(米沢城)	9	・桜の札所・八十八カ所に捧げる祈り	★3
〈城をめぐる歴史の逸話〉会津若松城×新島八重	9	・ついに開幕! 「東北観光博」に出かけよう	★4
[読者参加企画]伝統文化が色濃く残る		・三陸海岸をゆく、復興応援バスツアー	★5
尾瀬の玄関口 檜枝岐村を散策	9	・漁業を育てる「そだての住人」募集中	★6
〈温泉達人がプランニング男の秘湯・女的美湯〉		・東北へ、読者の声が届いています	★7
・夏瀬温泉・鶴の湯温泉(秋田県)	10	・奥松島の小さな島宿、営業再開	★9
[お取り寄せ企画]東北の美酒と美味	11	・三陸の観光列車、再開への道	★11
会津藩の城下町として栄えた会津若松の歴史に触れる	11	【知られざるニッポンの風景】	
		・ウコギの生け垣(山形県米沢市)	★4
		・カヤ人形(青森県十和田市)	★5

関東

冬の日光で楽しむ日光冬祭	1
〈桜タイプ別 小さなお花見モデルプラン〉 ・水辺の桜(東京都千鳥ヶ淵)	3
[読者ツアーレポート]ノジュール読者限定 横須賀歴史ツアーに行ってきました!	3
歩いてきました! 多摩丘陵フットパス(東京都町田市)	4
東京スカイツリーを目ざして名所をつなぐ下町散歩	5
煌びやかな夜の東京を縦走! はとバス夜景車窓	5
古き良き下町の日常を体感東京銭湯巡浴	5
おトクなプラン必見! 東京のホテル最新情報	5
日本庭園の集大成江戸文化の華・大名庭園を楽しむ	5
日本の食を支える築地市場を探索!	5
横丁に夜の名所あり! 粋に呑みたい、我が東京銘酒場	5
5月22日開業! 東京スカイツリーと下町名所の楽しみ方	5
これが東京スカイツリーの全貌だ!	5
おすすめアクセス早分かり東京スカイツリーへの道	5
東京名人が案内する東京名所	5
匠の手技ココにあり! 日本橋の老舗で逸品を買う	5
思い出の一角から、知る人ぞ知る“迷所”まで… 私の好きな東京名所	5
新たな見どころが続々オープン! 話題の東京新名所	5
浦安発! 東京湾の新名所をめぐるショートクルーズ 東京湾船上見学(千葉県浦安市)	5
自分の“お気に入り”を探す楽しみ北鎌倉石仏探訪	6
諸説に想いを巡らせて知られざる鎌倉大仏	6
アジサイに続いて咲き誇る名刹を彩る夏の花	6
僧侶とまわるツアーも古寺をつなぐ十三佛霊場めぐり	6
世界遺産登録候補としても注目される鎌倉の魅力とは?	6
やぐらや切岸に残る往時の記憶初夏の切通を歩く	6
鎌倉を味わう贅沢ランチ&鎌倉美味みやげ	6
〈歩いて訪ねる山鎌倉と海鎌倉〉 ・山鎌倉1 天園ハイキングコース ・山鎌倉2 源氏山コース ・海鎌倉 由比ヶ浜コース	6

〈いまやお出かけスポット進化する話題の空港〉羽田空港	8
夏の富士山麓で道の駅ドライブ	8
〈城をめぐる歴史の逸話〉忍城×石田三成	9
〈温泉達人がプランニング男の秘湯・女的美湯〉 ・万座温泉(群馬県)　・芦之湯温泉(神奈川県)	10
関東有数のやきものの里笠間で 表情豊かな器に出会う(茨城県笠間市)	11
〈冬を満喫! おもしろ贅沢列車の旅〉 ・初日の出列車(銚子電鉄) ・SL水上・碓氷号(上越線・信越本線)	12
【読者のご当地鉄道ルポ　フリーきっぷでぶらり旅】	
・江の島・鎌倉フリーパス(小田急電鉄・江ノ島電鉄)	★1
・常総線・真岡鐵道線共通一日自由きっぷ (関東鐵道常総線・真岡鐵道真岡線)	★6
・秩父路遊々フリーきっぷ(秩父鐵道)	★11
【いつか泊まってみたい懐かし宿】	
・旅館龍名館本店(東京都千代田区)	★1
・旅館松の家(千葉県勝浦市)	★8
【世界遺産を撮る】	
・日光の社寺(日本)	★1
【地元だけが知っているお宝銘菓】	
・うすやき煎餅(栃木県佐野市)	★4
【旅を通して私たちができること　元気になるう日本】	
・再び走りだしたご当地列車 全線復旧から半年「ひたちなか海浜鐵道」	★2
・登り窯復興サポーター・茨城県笠間	★12
【世界遺産を撮る】	
・日光の社寺(日本)	★1
【知られざるニッポンの風景】	
・まいまいず井戸(東京都武蔵野エリア)	★7
・どうくつ酒蔵(栃木県那須烏山市)	★8

中部

秀峰富士と駿河湾を目前にした西伊豆の隠れ宿	2
伝統工芸の技法が光る松本の和モダンなデザイナーズ宿	2
海から眺めるか、かくれ里の山桜(福井県若狭町)	3
モニターの声で作られた静岡市「富士づくし」の旅	4
天然の火山洞窟を体験できるネイチャーツーリズム 青木ヶ原樹海・洞窟探検ミステリーコース(山梨県富士河口湖町)	5
〈夏のローカル線ぶらり旅モデルプラン〉 ・小海線 ・中央西線	7
大地の水の恵みを体感 信州の名湯6選	8
〈グラビア水のある風景〉 ・八方池・牛伏川フランス式階段工 ・御射鹿池 ・阿寺溪谷 ・蓼川の水車小屋 ・白糸の滝 ・八島ヶ原湿原	8
地域ごとの個性が光るご当地そばを巡る旅(信州)	8
水のある風景を歩くモデルプラン(信州)	8
“水”と“涼”を求めて信州の高原へ	8
〈温泉達人がプランニング男の秘湯・女的美湯〉 ・黒薙温泉 ・名剣温泉 ・祖母谷温泉 ・樺平温泉 ・鐘釣温泉(富山県)	10
港と酒と温泉と伊東温泉の路地奥へ老舗バーを訪ねて	11
ふたり旅。ときどき、ひとり。歴史とむかし町を訪ねる信州夫婦旅	11
“織部”の精神が息づく町伝統と新風が会う 美濃焼のふるさと(岐阜県多治見市)	11

新湊大橋開通で賑わう富山の海の台所・新湊へ	11
〈冬を満喫! おもしろ贅沢列車の旅〉	
・きらきらうえつ(羽越本線) ・リゾート21(伊東線・伊豆急行線)	
・リゾートビューふるさと(信越本線・篠ノ井線・大糸線)	
・ALPS EXPRESS(富山地方鉄道) ・富士登山電車(富士急行)	12
【読者のご当地鉄道ルポ フリーきっぷでぶらり旅】	
・青空フリーパス(JR東海・伊勢鉄道)	★4
・駿豆線一日乗り放題乗車券 旅助け (伊豆箱根鉄道 駿豆線)	★9
・一日フリーきっぷ (えちぜん鉄道 三国芦原線・勝山永平寺線)	★10
【いつか泊まってみたい懐かし宿】	
・ケイズハウス伊東温泉(静岡県伊東市)	★2
【地元だけが知っているお宝銘菓】	
・丸柚餅子(石川県輪島市)	★1
・朴葉巻(長野県木曽町)	★6
・やき鮎(岐阜県岐阜市)	★7
【旅を通して私たちができること 元気になろう日本】	
・里山に根付いたお手伝い「こへび隊」	★10
【知られざるニッポンの風景】	
・茅葺きの舟小屋(福井県若狭町)	★6
・正法寺のかご大仏(岐阜大仏／岐阜県岐阜市)	★9

近畿

1日乗車券で訪ねる冬の京都散策モデルコース4	1
滋賀県大津市 石山寺・日吉大社を訪ねる	1
若き作り手が集まる長屋あじき路地(京都)	1
寒い冬はゆっくりじっくりアート三昧 美術館&博物館探訪	1
〈1日乗車券で訪ねる冬の京都散策モデルコース4〉 ・市バス一日乗車券で 平清盛ゆかりの地を訪ねる ・嵐電1日フリーきっぷで 洛西の大寺院から北野天満宮へ ・市バス一日乗車券で 仏教美術を訪ねて都を縦断 ・地下鉄一日乗車券で 梅を訪ねて二条城から山科へ	1
運氣上昇! 龍に出会える古寺めぐり	1
底冷えの冬に届くひと足早い春 京の梅便り	1
滋賀県大津市 石山寺・日吉大社を訪ねる	1
美食京都人おすすめの冬の京のうまい店	1
今だから出会える素顔の京都 京暮らし、冬の歳時記	1
古都奈良の風情と調和するクラシックホテル	2
思い出の生地を日傘へ再生させる奈良の手仕事	2
西の吉野(奈良県) 山頂から麓に咲き進む山桜の群落	3
〈桜タイプ別 小さなお花見モデルプラン〉 ・桜並木(京都府蹴上インクライン)	3
湖国の桜を辿り、琵琶湖をぐるり一周さんぽ	3
気軽に歩ける世界遺産 熊野古道伊勢路の半日散歩	3
利休の生まれた町・堺 茶の湯発展の礎を辿る	3
だんじりからコシノファミリーまで 岸和田昔まち散歩	3
[歩いてきました!] 軽便鉄道と昭和の町に出会う道(三重県いなべ市)	4
湧水に暮らす、湖北の小さな里訪問 「生水の郷歩き」(滋賀県高島市針江地区)	5
〈夏のローカル線ぶらり旅モデルプラン〉・紀勢本線 ・宮津線	7
水と人が活きる街水の都、大阪を旅する	9

〈城と城下町を歩くモデルプラン〉	
・高石垣が築城の名手・藤堂高虎を偲ばせる(伊賀上野城)	9
〈城をめぐる歴史の逸話〉大坂城×真田幸村	9
今だけの楽しみ方! 世界遺産・姫路城の保存修理現場を見学	9
特別開帳の見どころ細見 古(いにしえ)の秘宝・秘仏歴訪	10
飛鳥・天平の日本がそこに…奈良の世界遺産鑑賞術	10
こだわって選びたい古都の風情を感じる宿	10
伝統食から今どきの味まで実りの奈良のうましもの	10
〈秋の大和路を歩くモデルプラン5〉	
・談山神社から飛鳥路へ 大和路随一の紅葉と秋の棚田を見ながら	
・佐保・佐紀路 平城山の麓に続くのどかな歴史の道	
・山の辺の道 土の香りのする日本最古の官道	
・長谷寺・室生寺 「花の御寺」の錦繡を愛で女人高野へ	
・曾爾高原 銀色に輝くススキの絨毯が一面に広がる	10
聖武天皇遺愛のかけがえのない品々第64回正倉院展のみどころ	10
茶陶の世界観を受け継ぐ	
芸術と機能美に溢れる伊賀焼(三重県伊賀市丸柱)	11
豊かな自然環境と観光スポットが点在	
但馬の中心地・豊岡を巡る旅	11
〈冬を満喫! おもしろ贅沢列車の旅〉	
・阪堺電車(阪堺電軌) ・天空(南海電鉄)	12
【読者のご当地鉄道ルポ フリーきっぷでぶらり旅】	
・エンジョイエコカード(大阪市営地下鉄・ニュートラム・バス全線)	★2
・びわこ京阪奈線フリーきっぷ(近江鉄道・信楽高原鐵道)	★7
【旅を通して私たちができること 元気になろう日本】	
・蘇った源泉かけ流し、奈良・十津川村	★8
【地元だけが知っているお宝銘菓】	
・きんこ(三重県志摩市)	★12

中国·四国

自分だけの万年筆を求めて鳥取へ	2	民藝の流れを汲む暮らしの器“ 用の美”を訪ねて出雲路へ(島根県松江市・出雲市)	11
[読者参加企画] アウトドアの季節到来! 三瓶山山麓の自然道・歴史道を歩く	4	神話の国・山陰で古事記の舞台を歩く	11
日本海の幸から、大山の恵みまで春を告げる鳥取の旬味	4	〈冬を満喫! おもしろ贅沢列車の旅〉 ・清盛マリンビュー(山陽本線・呉線) ・快速マリンライナー(予讃・瀬戸大橋線) ・MoMo de ワイン電車(岡山電気軌道)	12
〈植物の魅力再発見 植物園はおもしろい!〉 日本の植物分類学の父・牧野富太郎の生涯	4	【読者のご当地鉄道ルポ フリーきっぷでぶらり旅】 ・ことでん1日フリーきっぷ(高松琴平電気鉄道) 最終回	★12
歴史浪漫街道「萩往還」を歩く 語り部ガイドウォークツアー(山口県萩市・山口市・防府市)	5	【いつか泊まってみたい懐かし宿】 ・漁家民宿かささ(山口県笠佐島)	★6
〈夏のローカル線ぶらり旅モデルプラン〉 ・呉線 ・山陰本線(幡生～仙崎)	7	【知られざるニッポンの風景】 ・因島の地蔵鼻(広島県尾道市)	★1
〈城と城下町を歩くモデルプラン〉 ・土佐藩初代藩主・山内一豊の夢が結実した(高知城)	9	・阿弥陀寺の石風呂(山口県防府市)	★2
〈城をめぐる歴史の逸話〉萩城×吉田松陰	9	・コンクリート船防波堤(広島県呉市)	★3
〈温泉達人がプランニング男の秘湯・女の美湯〉 ・祖谷溪温泉 ・新祖谷温泉 ・祖谷温泉(徳島県)	10	・浜田の泊り屋(高知県宿毛市)	★10
ノスタルジックな町並みと海風を感じて “古かわいい”に心潤す尾道の旅	11		

九州

季節限定の魅力が詰まった 北九州冬紀行	1	〈温泉達人がプランニング男の秘湯・女の美湯〉	
豊の国千年ロマン時空の旅		・由布院温泉・長湯温泉(大分県)、黒川温泉(熊本県)	10
大分県北部の歴史をつなぐモデルプラン	1	自然の恵みと元寇の歴史を感じる町 長崎県・松浦市で郷土体験	10
古民家の宿で過ごす小値賀の島時間	2	険しく深い山に守られた藩御用窯秘窯の里、	
明治の路線から新幹線まで温故知新		大川内山を歩く(佐賀県伊万里市)	11
九州を縦断する百年鉄道旅	3	2013年登場!	
〈桜タイプ別 小さなお花見モデルプラン〉		究極の贅沢列車クルーズトレイン「ななつ星in九州」	12
・城と桜(熊本県熊本城)	3	〈冬を満喫! おもしろ贅沢列車の旅〉	
絶景の孤島へ 東シナ海に浮かぶ秘境、甑島を旅する	3	・いさぶろう・しんぺい(肥薩線) ・指宿のたまたま箱(指宿枕崎線)	12
旬の素材を手づくりで味わい深き里のご馳走探訪	3	【読者のご当地鉄道ルポ フリーきっぷでぶらり旅】	
畜産王国・鹿児島ブランド肉を味わう	3	・ちくまるきっぷ(平成筑豊鉄道)	★5
湯力バツグン! 九州のパワフル温泉	3	【いつか泊まってみたい懐かし宿】	
ジャポニズムに影響を与えた沈壽官窯と薩摩焼の里へ	3	・旅館ひのしま荘(熊本県上天草市)	★4
昼は焼き物の里、夜は外国人バーを愉しむ		・御宿えびす屋(鹿児島県上甑島)	★7
SASEBO時旅(長崎県佐世保市)	5	・みどり屋旅館(鹿児島県薩摩川内市)	★11
〈夏のローカル線ぶらり旅モデルプラン〉肥薩線	7	【地元だけが知っているお宝銘菓】	
〈いまやお出かけスポット進化する話題の空港〉福岡空港	8	・ガジュマル飴(鹿児島県西之表市)	★3
〈城と城下町を歩くモデルプラン〉		・豆ようかん(長崎県新上五島町)	★10
・加藤清正の魂が宿る難攻不落の巨城(熊本城)	9	【知られざるニッポンの風景】	
		・山田の凱旋門(鹿児島県始良市)	★11

沖 縄			
〈いまやお出かけスポット進化する話題の空港〉・那覇空港	8	冬こそ過ごし方いろいろウチナー的滞在術	12
暮らす沖縄を体感! 安らぎの宿	12	【知られざるニッポンの風景】	
冬の沖縄がオススメの理由とは?	12	・仲村渠樋川(沖縄県南城市)	★12
[タイプ別] 冬の沖縄へおトクに行くワザ	12		

海 外			
12時間で感動保証! アジアの世界遺産	6	・イスファハンのイマーム広場(イランイスラム共和国)	★5
[海外編] はじめての海外旅行鉄道ABC	7	・アンティグア・グアテマラ(グアテマラ共和国)	★6
[海外編] オリент急行で行くマレー半島縦断の旅	7	・タスマニア原生地域(オーストラリア連邦)	★7
ひと味違う海外旅行の形リリースナブルな海外クルーズ	9	・マラケシュ旧市街(モロッコ王国)	★8
【世界遺産を撮る】		・ルアンパバンの町(ラオス人民民主共和国)	★9
・サガルマータ国立公園(ネパール連邦民主共和国)	★2	・カナディアン・ロッキー山脈自然公園群(カナダ)	★10
・ランスのノートルダム大聖堂、サンレミ旧大修道院		・タッシリ・ナジェール(アルジェリア民主人民共和国)	★11
及びト宮殿(フランス共和国)	★3	・プラハ歴史地区(チェコ共和国)	★12
・ピエンツァ市街の歴史地区・オルチア溪谷(イタリア共和国)	★4		