

特集テーマから記事を探す

超定番をじっくり鑑賞 いざ、冬の京都	1
楽々アクセス別 雪の温泉旅行	1
特別な旅のアイデア満載! 記念日旅行	2
一度は行きたい 世界遺産・屋久島	2
一期一会を愉しむ 満開のさくら旅	3
無理なくはじめる四国遍路	3
ランドマークを歩く 春の東京、駅から散歩	4
撮影と保存のコツ指南 旅の写真術	4
目からウロコの旅プラン 全国“1万円”旅行	5
庭園と邸宅訪問	5
ニッポンの温泉100	6
緑陰の古寺巡礼	6
梅雨どきのおでかけサポート レイングッズ最新事情	6
絶景列車でぶらり旅	7
一度は見ておきたい 日本の夏祭り	7
正しいラジオ体操でカラダが変わる!	7
日本の原風景を旅する	8
避暑の宿、連泊の旅	8
戦国の城と城下町	9
バスツアーが面白い!	9
おトク&贅沢に、クルーズ、フェリーで新しい船旅へ	9
絢爛絶佳! とっておきの紅葉狩り	10
20年に一度の式年遷宮 心のふるさと お伊勢参り	10
難しくない! スマートフォン・タブレットを始めよう	10
おすすめプランと宿満載! ひとり旅、再発見	11
美術館のある街歩き	11
旅がもっと楽しくなる 旅ノートづくり	11
おトクに満喫! 贅沢列車とご馳走列車	12
お湯とグルメの極楽へ… 冬こそおいしい温泉宿	12

印刷上の注意 ノジュール記事一覧はパソコン画面上でA3サイズに設定しています。印刷される場合は、A3サイズ→A4サイズに縮小(70%縮小)してご利用ください。

連載から記事を探す

連載・TRAVEL(旅)

【短期連載】

- 秋の京都 かくれもみじ 山の紅葉 ★9
- 秋の京都 かくれもみじ 朝夕に愛でる紅葉 ★10
- 秋の京都 かくれもみじ 街なかの穴場 ★11

【連載:世界遺産を撮る】

- 白川郷・五箇山の合掌造り集落(日本) ★1
- テ・ワヒポウナム南西ニュージーランド(ニュージーランド) ★2
- 古代都市スコタイと周辺の古代都市郡(タイ王国) ★3
- コルドバ歴史地区(スペイン) ★4
- クスコ市街(ペルー共和国) ★5
- コモド国立公園(インドネシア) ★6
- セント・キルダ(イギリス) ★7
- 富士山(日本) ★8
- リガ歴史地区(ラトビア共和国) ★9
- ラヴォー地区の葡萄畑(スイス連邦) ★10
- センメリング鉄道(オーストリア) ★11
- パヌルル国立公園(オーストラリア連邦) ★12

【連載:旅を通して私たちができること 元気になろう日本】

- 帰れない故郷へ、心をつなぐ酒(山形県長井市) ★1
- 冬場こそ買いもの応援ツアーへ(宮城県仙台市) ★2
- 桜でつながる支援(宮城県・秋田県) ★3
- 「ハンサムウーマン 八重と会津博」(福島県会津若松) ★4

- 人々をつなぐ南リアス線、再び(岩手県) ★5
- 津波の町の「学ぶ防災」ツアー(岩手県宮古市) ★6
- 復活を遂げた相馬の馬追(福島県南相馬市) ★7
- 東北への旅のアクセス(岩手県・宮城県・福島県) ★8
- 天心が六角堂に託したメッセージ(茨城県北茨城市) ★9
- 豪雨に流された棚田を取り戻す(福岡県八女市) ★10
- 祭りは心を1つにする(岩手県大槌町) ★11
- 明日に向かう「誓いのホテル」(岩手県陸前高田市) ★12

【連載:知られざるニッポンの風景】

- 粟嶋神社の腰延べ鳥居(熊本県宇土市) ★1
- 岩槻の袴雛(埼玉県さいたま市) ★2
- 鎌八幡宮(和歌山県かつらぎ町) ★3
- 高田世界館(旧高田日活)(新潟県上越市) ★4
- 散居村のかいこ(富山県砺波市) ★5
- 羅漢寺の願掛けしゃもじ(大分県中津市) ★6
- 三ツ石神社の鬼の手形石(岩手県盛岡市) ★7
- 白水溜池堰堤(大分県竹田市) ★8
- 大日影トンネル遊歩道(山梨県甲州市) ★9
- 藪塚石切り場跡(群馬県太田市) ★10
- 奈良の塔頭(奈良県奈良市) ★11
- 西馬音内の石馬っこ(秋田県羽後町) ★12

連載・LIFE(生活)

【連載:エッセイ 旅の記憶】

- “物産趣味”に目覚めた魚屋での出会い 藤森照信 ★1
- 遠い思い出と旅の原点 角田光代 ★2
- 穴水——見残しの町 森まゆみ ★3
- 奈良とチベット、それぞれの懺悔 辰野勇 ★4
- ぼくの最初の旅 椎名誠 ★5
- 旅という名の不思議な薬 室井滋 ★6
- 日本人の知らないソンの話 大村次郎 ★7
- 旅は他火 高橋克彦 ★8
- プレア・ヴィヘア寺院訪問 松浦晃一郎 ★9
- ヒッピーに憧れて欧州風来の旅 町田忍 ★10
- 究極の旅 沢木耕太郎 ★11
- 我々はどこから来たのか 我々は何者か 我々はどこへ行くのか 鎌田實 ★12

【連載:解体句書】

- 巳? へび? 蛇!? 巳年に行くべき開運スポットはここだ! ★1
- 豪華絢爛! 日本のおひな様 ★2
- “旅ラン”人口急増中! ★3
- 自動車教習所に通う 中高年が増加中 ★4
- 買い物でできる国際貢献! 「フェアトレード」を知っていますか? ★5

- 梅雨どきのおでかけサポート レイングッズ最新事情 ★6
- 正しいラジオ体操でカラダが変わる! ★7
- 行き届いた心づかいに安心! バリアフリーの宿 ★8
- 新名所が続々登場! 進化する大阪のランドマーク ★9
- 難しくない! スマートフォン・タブレットを始めよう ★10
- 旨さの秘密は研究成果にあり 大学ブランド食材が美味しい! ★11
- 手軽さが人気! 今、見直されるお灸の魅力とは? ★12

【連載:暮らしのトライアングル】

- ネット定期で、JALやANAのマイルージが貯まります。 ★1
- 料理教室でお酒にあう一品づくりに挑戦 ★2
- シニア・カジュアルの上質さについて考える ★3
- 株主優待制度を活用して、生活でもトクしよう! ★4
- 秩父の山寺で雑念を封じて修行体験 ★5
- 自転車にもタウンユースにも活躍する次世ドレッシング ★6
- 多彩な商品で選択枠が広がる! 少額短期保険の魅力 ★7
- 自分のこだわりを込めて 憧れの蕎麦打ち体験 ★8
- 豪華客船の旅でも通用する 上質で若々しいウェア ★9
- 元気なときだからこそ! 調べておきたい高齢者住宅 ★10
- 美しく呑める酒器を手作り 工芸の里でろくろ陶芸体験 ★11
- 伝統を「カジュアル」に着こなす大人のコーデロイジャケット ★12

連載・LIFE (生活) (つづき)

【連載:京の歳時記】		【連載:新着エンタメ】	★1-12
・おことーさんどす	★12	【連載:お出かけニュース】	★1-12
【連載:今月のおトク情報&プレゼント】	★1-12	【連載:今が読みどき!】	★1-12
【連載:トレンドウォッチ】	★1-10	【連載:柔らかアタマになる! 今月のクイズ】	★1-12
【連載:今月のお楽しみ物産展】	★11-12		

連載・READERS VOICE (読者の声)

【連載:読者のこだわり旅行記 ニッポン1万円旅行】		【連載:読者の本音ホントのところ】	
・近鉄湯の山線大満足の旅(三重県)	★1	・記念日旅行	★1
・千畳敷の銀世界を見に150キロ(愛知県~長野県)	★2	・音楽	★2
・歴史散策と江戸風呂の旅(広島県)	★3	・写真	★3
・雪の秋田・大館ひとり旅(秋田県)	★4	・ドライブ	★4
・柳がそよぐ佐原をぶらり(茨城県~千葉県)	★6	・ファッション	★5
・別府八湯を日帰りで楽しむ(大分県)	★7	・お中元・お歳暮	★6
・三河湾日間賀島をぐるり一周(愛知県)	★8	・携帯電話	★7
・アートとほうとう、ワインを楽しむ甲州ひとり旅(山梨県)	★9	・ボランティア	★8
・電車・船・路線バスで琵琶湖周遊(滋賀県)	★10	・住まい	★9
・幕末維新へタイムスリップ(京都府)	★11	・雑誌	★10
・おもしろ七福神を訪ねて なにわの1日ご利益旅(大阪府)	★12	・ひとり旅	★11
【連載:読者投稿 われらが日々】	★1-12	・コンビニエンスストア	★12

カテゴリーから記事を探す

TRAIN (鉄道)

鉄道でアクセス 温泉列車で雪見のいで湯へ	1	〈美味&絶景三昧 ご馳走列車でいただきます!〉	
“温泉新幹線”で行く、雪の山形二大名湯めぐり	1	・絶景と美味のおもてなし列車「おれんじ食堂」	
豪華に奮発! 贅沢のりもの	2	・北三陸を走る本格レストラン「TOHOKU EMOTION」オープン!	
1日乗車券「弧廻手形」で銚子グルメを食べまくり!	5	・限界まで食べ尽くしの旅 グルメ鉄道“天浜線”10食勝負!	
絶景列車でぶらり旅	7	・全国で増加中! おいしい列車	12
北三陸“ゆる鉄”で行こう!	7	フリーきっぷで満喫! おトクな“ゼイタク”列車	12
〈「青春18きっぷ」でおトク&気ままに ぶらり夏旅モデルプラン〉		《イラストルポ》登山電車の落合さんに会いに行こう!(箱根)	12
・東京発日帰り 車窓から富士山巡礼! 絶佳3路線を乗り継ぐ		「さよなら列車」の貴重な映像の数々…北海道廃止路線の記録	12
・岡山発1泊2日 列車と船にゆられて瀬戸内海をひと巡り		【連載:旬な鉄旅!】	
・福岡発1泊2日 名シーンが蘇る九州ローカル線の旅	7	・SL冬の湿原号(JR北海道・釧網本線)	★1
《コラム》達人の旅を追う 宮脇俊三さんの大旅行	7	・国鉄形気動車(いすみ鉄道)	★2
基本的な使い方とポイントを解説 「青春18きっぷ」のイ・ロ・ハ	7	・清流しまんと号(JR四国)	★3
達人も太鼓判 夏の絶景路線 決定版!!	7	・さくら号(秋田内陸縦貫鉄道)	★4
絶景路線の旅モデルプラン15	7	・奥出雲おろち号(JR西日本・木次線)	★5
知っているとおトク・便利・おトク! 夏のローカル線で旅するコツ	7	・あじさい電車(箱根登山鉄道)	★6
夏だけのお楽しみ! 工夫いろいろ納涼列車	7	・富士登山電車(富士急行)	★7
孫と楽しむ鉄道旅行	7	・リゾート21(伊豆急行)	★8
北海道、廃線歩きのおすすめ	7	・SLばんえつ物語(JR東日本)	★9
クルージングトレイン「ななつ星in九州」、堂々デビュー	12	・しまかぜ(近畿日本鉄道)	★10
“縁結び”列車で出雲大社へ「サンライズ出雲」	12	・リゾートみのり(JR東日本)	★11
いざ、憧れの北海道へ ゼイタク夜行3列車計画術		・特急 旭山動物園号(JR北海道)	★12
「カシオペア」「トワイライトエクスプレス」「北斗星」	12		

CAR & BUS & SHIP (クルマ&バス&船&飛行機)

バスでアクセス 直行バスでラクチン雪見温泉へ	1	〈見る、食べる、買う 城下町ループバス散歩〉	
豪華に奮発! 贅沢のりもの クルーズ船	2	・土堀とみかんの長州・萩へ	
LCCで福岡へひとつ飛び!“麺”のルーツを辿る九州日帰り旅	5	・加賀百万石の古都、京都をぐるり	
バス・鉄道・船を制覇! 四国へ日帰り、徹底的に乗継ぎ旅	5	・八重の故郷、会津若松	
〈おトク&贅沢に、クルーズ、フェリーで新しい船旅へ〉		・土蔵と商家が並ぶ小江戸・川越	9
・クルーズの魅力とは?		〈バスツアーがおもしろい!〉	
・初心者も安心! 日本船のショートクルーズ		・東京→銚子 こだわりの日帰りツアーに行ってきました!	
・2014年春夏 おすすめ外国船クルーズ		・発着地別 おすすめバスツアー	9
・クルーズ気分を楽しむ 豪華フェリーの旅	9	バスツアーが面白い! 紅葉ドライブ編	10
		バスツアーが面白い! 温泉グルメ編	11
		ゆいゆい号で那覇の人気観光スポットめぐり	12
		チケットが取れたらGO! LCCから始まるぶらり旅	12

SHRINE & TEMPLE (神社仏閣)

絶対観たい美仏、美画と名庭 京の定番名所10選	1	琵琶湖ぐるり、四寺歴訪モデルコース	6
雅なる門跡寺院の美 2013年冬の文化財特別公開	1	知られざる聖地巡礼 “霊場半島”知多三十三カ所ひと歩き	6
横山良一さんに伺う 知っておきたい“お遍路”のこと	3	日帰りでお気軽、山里歩き 秩父三十四ヵ所巡礼ハイキング	6
雲上の宗教都市 世界遺産・高野山	3	巡礼路のルーツをおさらい 全国の『観音霊場』とは何か?	6
《読者参加企画》熊野古道伊勢路を旅する	4	心のふるさと お伊勢参り	
緑清しき、初夏の西国三十三ヵ所へ	6	伊勢神宮とは何か? / 正しい参拝方法	10

印刷上の注意 ノジュール記事一覧はパソコン画面上でA3サイズに設定しています。印刷される場合は、A3サイズ→A4サイズに縮小(70%縮小)してご利用ください。

カテゴリーから記事を探す - 2 -

MODEL PLAN (モデルプラン)

〈京の街角さんぽ〉お地蔵さん	1	鑑賞のポイント早わかり 邸宅と庭の基礎知識	5
受け継がれる暮らしの知恵と機能美 注目の再生町家を訪ねる	1	一度は行きたい邸宅・庭園 必見情報トピックス	5
工房で、好みの1つを選ぶも愉し 京の手仕事をお土産に	1		
「八重の桜」の京都を歩く 新島八重が残した足跡	1	〈「青春18きっぷ」でおトク&気ままに ぶらり夏旅モデルプラン〉	
冬の京都 おすすめ散策コース	1	・東京発日帰り 車窓から富士山巡礼! 絶佳3路線を乗り継ぐ	
《特別付録》ノジュール京都折込MAP	1	・岡山発1泊2日 列車と船にゆられて瀬戸内海をひと巡り	
輝く雪のイルミネーションに酔う 冬の青函へ	1	・福岡発1泊2日 名シーンが蘇る九州ローカル線の旅	7
〈達人おすすめ! 記念日旅行のとおきプラン〉		〈いま訪ねておきたい 原風景の旅プラン〉	
・名建築(藤森照信)		・砺波~五箇山~白川郷/散居村と合掌造りの里へ	
・温泉(石井宏子)		・遠野/昔話の舞台をサイクリング	
・食(野崎洋光)		・丹後半島/伊根の舟屋へ	
・買い物(平野恵理子)		・瀬戸内海/潮待ち風待ちの鞆の浦	
・ドライブ(鈴木和平)		・美瑛/見渡す限りのパッチワークの丘	
・アート鑑賞(榎木孝明)		・鴨川/東京から最も近い“百選”の棚田	
・鉄道(白川淳)	2	・京都/美山かやぶきの里	
記念日の旅を成功させるコツ	2	・福岡/星野の棚田と三連水車	
〈桜と旅するモデルプラン〉		・長野/秘境・秋山郷で山里暮らし	8
・桜の駅を旅する		京都に連泊! 暮らすように楽しむ京の夏	8
わたらせ渓谷鐵道(群馬県)/樽見鐵道(岐阜県)ほか		涼しい旅先 発着地別! 日帰りで行ける避暑旅	8
・桜の城を旅する 高遠城址(長野県)/松山城(愛媛県)ほか		〈テーマで歩く 紅葉1日モデルプラン〉	
・桜の水辺を旅する		・鉄道/嵯峨野觀光鐵道(京都)	
海津大崎(滋賀県)/桧木内川堤(秋田県)ほか		・ハイキング/養老溪谷(千葉)	
・桜のロケ地を旅する ロケーションジャパン編集部		・ハイキング/金剛山(大阪)	
旧吹屋小学校(岡山県)/磯山公園(鹿児島県)ほか	3	・古寺/奥武蔵(埼玉)	
《グラビア》道中にあるもの 一四国八十八カ所をつなぐ路一	3	・古寺/湖東三山(滋賀)	
《エッセイ》遍路道巡礼の記 地獄極楽	3	・ドライブ/ハケ岳(山梨・長野)	10
風に吹かれて30kmの遍路道		秋の京都 “時差観光”のススメ	10
発心の道場“阿波十里十ヶ寺”を歩く	3	【短期連載】秋の京都 かくれもみじ 朝夕に愛でる紅葉	★10
東京駅から銀座、築地を歩く 新旧ランドマーク逍遙	4	秋の京都 アクセスアドバイス	10
〈東京通がご案内! 駅から散歩モデルプラン28〉		伊勢からひと足延ばす旅のコツ	10
・歴史(石山秀和):		おすすめプランと宿満載! ひとり旅、再発見	11
江戸庶民の盛り場・両国の歴史と文化を辿る ほか6コース		高山から飛騨古川へ 匠の里、ぬくもりなごみ旅	11
・昭和レトロ(町田忍):		瀬戸内海に浮かぶ ノスタルジックに、港町ぶらり歩き	11
梅ちゃん先生の町・蒲田に、黒湯の温泉銭湯を訪ねる ほか6コース		《読者参加企画》昼は別々で気ままに、夜はふたり一緒に	
・食(向笠千恵子):		シングルミックスなひとり旅(松本)	11
浅草界限、江戸っ子に親しまれてきた下町の味 ほか6コース		〈テーマを決めて出かけよう! 達人のひとり旅〉	
・建築(鈴木博之):		・[古寺編]弘前/大津	
日比谷から霞ヶ関、近代東京のハイカラ建築 ほか6コース	4	・[歴史編]清州/日野	
知っておけば、便利でおトク 東京を歩くコツ	4	・[温泉編]由布院/鳴子	
今再び立ち上がるいわき市へ 炭鉱遺産を訪ねて	4	・[鉄道編]上信電鉄/琴電	
海浜の工場夜景見学ツアー 北九州巨大工場群と光の競演	4	・[昔町編]紀州・湯浅/富山・新湊	
目からウロコの旅プラン 全国“1万円”旅行	5	・[島旅編]奥松島/愛媛・中島	
旅の予算・1万円を知ろう!	5	・[編集部おすすめ]大人の港町、横須賀散歩	11
発着地別の旅プラン スタッフ&読者の「私の1万円旅」12	5	ひとり旅で出かけてみたい! 寅さんの旅	11
庭園と邸宅訪問	5	〈美術館のある街歩き〉	
厳選! 全国の名邸園	5	谷中~上野/角館/京都・東山/小布施/小樽/栃木/	
邸園をつなぐモデルプラン 小田原・熱海の別荘建築めぐり	5	金沢/倉敷/岡山/松江/長崎	11
		注目の美術展から街歩き 東京/名古屋	11

HISTORY & CASTLE (歴史・城)

戦国の城と城下町	9	〈戦国武将と合戦の名舞台へ〉	
〈今こそ行っておきたい! 感動の名城20〉		・真田三代の居城と、上田の城下町歩き	
松本城/丸亀城/丸岡城/宇和島城/五稜郭/犬山城/		・城・歴史ツウに訊く! わたしの三名城	
山中城/彦根城/備中松山城/安土城/大阪城/		・石垣山一夜城から、いざ小田原へ!	9
熊本城/弘前城/八王子城/名古屋城/小谷城/	9	いよいよ雲海シーズンが到来 “天空の城”竹田城を撮る	9
姫路城/松江城/松山城/高知城	9	城の歴史と天守のヒミツ	9
天下の大普請で復元中 ついに公開! 名古屋城本丸御殿	9		

STAY (宿・温泉)

すべてひとりで泊まります! ニュースタイルの最新宿が続々		味自慢のもみじ宿10	10
京都・寛ぎのお宿	1	奥軽井沢ですごく大人のくつろぎ時間	10
記念日に夫婦で泊まる宿 家族で泊まる宿	2	快適ホテル、旅情宿…宿ツウ太鼓判! ひとり旅のおすすめ宿30	11
泊まってみたい 屋久島の宿	2	喧騒を忘れる上質なひととき 軽井沢の大人時間	11
ランドマーク散歩におすすめな宿(東京)	4	冬の囲炉裏で鍋つつく飲み 静岡県[船原温泉 船原館]	12
自然の恵みと文化が宿る 奥座敷、由布院の温泉地力	6	高級天然クエを食べ尽くす 和歌山県[旅館 栖原温泉]	12
新たなスタイルも登場 東の横綱、草津温泉ミニ湯治の旅	6	まだある! 冬こそおいしい温泉宿	12
〈温泉ツウおすすめ! テーマ別 温泉50選〉		料理自慢のスーパー民宿 千葉県館山[お宿やまもと]	12
・湯けむり情緒漂う温泉街		休暇村 奥武蔵で大自然を満喫(埼玉県飯能市)	12
・先生津のいい温泉で地球のパワーを体感		【連載:いつか泊まってみたい懐かし宿】	
・諸国に名だたる名物浴場を訪れる		・鷹の湯温泉(秋田県湯沢市)	★1
・お湯と一緒に楽しむご当地名物料理		・鎌先温泉最上屋旅館(宮城県白石市)	★2
・人里離れた山間に湧く人気の秘湯へ	6	・かたあきの里(沖縄県宮古島市)	★3
6人の温泉ツウが厳選! 満足度の高い宿50	6	・蔦温泉旅館(青森県十和田市)	★4
《コラム》ノジュール読者イチオシ! 温泉アンケート結果発表	6	・琉球温泉瀬長島ホテル(沖縄県豊見城市)	★5
《コラム》温泉はどう愛されてきたか		・奈良田温泉白根館(山梨県早川町)	★6
—日本人と温泉の歴史をひも解く—	6	・ペンション白滝山荘(広島県尾道市)	★7
過ごし方はより多彩に 連泊の旅	8	・海宿 5マイル(鹿児島県瀬戸内町)	★8
〈自然を満喫できるアクティビティ付き! 涼しく過ごす避暑の宿〉		・赤瓦の宿 ふくぎ屋(沖縄県渡名喜村)	★9
・溪流の宿		・北温泉旅館(栃木県那須町)	★10
・雲上の宿		・奈良ホテル(奈良県奈良市)	★11
・高原の宿	8	・豪農の館 郷思館(新潟県村上市)	★12

NATURE (自然)

夫婦で過ごす島時間 伝統の暮らしが息づく竹富島へ	2	《グラビア》風景写真家が厳選 息をのむ、日本の美景	8
世界遺産 屋久島 《グラフ》神宿る島	2	原田泰治さんと“心のふるさと”	8
はじめての屋久島ガイド	2	懐かしくて心にしみる 「原風景」の楽しみ方	8
〈屋久島の森を歩く〉		『にっぽん原風景紀行』が見てきた日本	8
コース①白谷雲水峡/コース② 縄文杉/コース③ ヤクスギランド	2	地元×編集部で厳選! ご当地風景47	8
桜通、桜写真家、読者が選ぶ 決定! ニッポンの桜遺産	3	一度は訪れたい紅葉名所 錦秋の絶景絵巻	10
花見がさらに楽しくなる基礎知識 日本人と桜	3	秋の京都 時差観光で楽しむ定番名所	10

カテゴリーから記事を探す - 4 -

FOOD(食)

〈京の街角さんぽ〉おまんとお菓子	1	厳選! 冬のあったか駅そば	12
昼は豪勢に懐石、夜は気軽に和割烹を 京都人が通う 本当においしい京ごはん	1	【連載:地元だけが知っているお宝銘菓(向笠千恵子)】	
和洋の料理を引き立てる 京好みの調味料を買いに	1	・黄味小判(新潟県小千谷市)	★1
駅弁女王・小林しのぶさんが選ぶ この夏食べたい、ローカル駅弁	7	・水羊羹(栃木県日光市)	★2
アツいのは駅弁だけじゃない! 全国ご当地駅麺・厳選10	7	・金蝶園饅頭(岐阜県大垣市)	★3
秋の京都 おすすめ朝ごはん&朝活	10	・菜花糖(福井県鯖江市)	★4
お伊勢さんの門前町 おはらい町とおかげ横丁	10	・笹巻き(山形県山形市)	★5
〈美味&絶景三昧 ご馳走列車でいただきます!〉		・焼きまんじゅう(群馬県伊勢崎市)	★6
・絶景と美味のおもてなし列車「おれんじ食堂」		・きび餅(静岡県熱海市)	★7
・北三陸を走る本格レストラン「TOHOKU EMOTION」オープン!		・瑠璃飴(新潟県上越市)	★8
・限界まで食べ尽くしの旅 グルメ鉄道“天浜線”10食勝負!		・東根豆糖(山形県東根市)	★9
・全国で増加中! おいしい列車	12	・網代焼(新潟県柏崎市)	★10
高級食材を大奮発! お値段ナットクのゼイタク駅弁	12	・大松下のあめ(福岡県柳川市)	★11
		・初雪(岡山県津山市)	★12

LEARNING & EXPERIENCE(学び・体験)

あの時代のあの場所は……新婚旅行の変遷をたどる	2	日本人と祭りの関係	7
観て、描いて、撮って愉しむ 桜アート	3	直前アドバイス付き 人気の夏祭りの楽しみ方	7
湖国・滋賀から上質な暮らしを提案	3	《コラム》南九州の知られざる紅葉名所 垂水千本イチョウ	10
東京・ランドマーク考	4	知っているようで知らない 紅葉の基礎知識	10
撮影と保存のコツ指南 旅の写真術	4	《コラム》トリの目で眺める 空からの紅葉	10
意識するだけで見違えるほど上達! 旅の思い出を撮影する	4	コツを知ればもっと自由に! ひとり旅の楽しみ方	11
《コラム》スマートフォンカメラを旅先で	4	旅がもっと楽しくなる 旅ノートづくり	11
たまってしまおうデータをすっきり! 旅の記憶を整理する	4	拝見! 読者のオリジナル旅ノート	11
《読者ツアーレポート》		手のひらサイズの旅するカメラ オリンパス・スタイラスワン	12
新湊 おとなの社会見学ツアーに行ってきました!	4	【連載:短期集中誌上講座 ノジュールカルチャーカレッジ】	
悠久の姿を留める、風土や歴史の語り部たち		・「鉄道博物館」に見る鉄道発展史 ②③(白川淳)	★1-2
日本の世界遺産	5	・日本の洋館邸宅入門 ①②③(鈴木博之)	★3-5
〈1万円でLet's go! 旅費節約のための旅のワザ〉		・富士山学 ①②③	★6-8
・目的地へラクラク直行できる高速バス		・障壁画観賞入門 ①②(松嶋雅人)	★9-10
・キャンペーン価格ならいっそうおトクのLCC		【連載:ノジュール大学】	
・おトくに泊まる宿選びのコツ	5	・日本料理の基礎知識 ①②(四條隆彦)	★11-12
山でも街でも快適ウォーキング	5		

HEALTH(健康、体を考える)

【連載:旅的肉体(タビするカラダ)改善術】		・イライラ	★8
・手足のかさつき(乾燥肌)	★1	・五十肩	★9
・血圧が高め	★2	・薄毛(抜け毛)	★10
・便秘	★3	【連載:お悩み解決! 旅するカラダ】	
・喉の痛み	★4	・腰痛① 基本編	★11
・肥満	★5	・腰痛② 治療編	★12
・歯茎の出血	★6	【連載:帯津良一先生の人間まるごと相談室】	★1-10
・貧血	★7	【連載:帯津良一先生のときめき養生訓】	★11-12

印刷上の注意 ノジュール記事一覧はパソコン画面上でA3サイズに設定しています。印刷される場合は、A3サイズ→A4サイズに縮小(70%縮小)してご利用ください。

エリアから記事を探す

全 国

鉄道でアクセス 温泉列車で雪見のいで湯へ	1	6人の温泉ツウが厳選！ 満足度の高い宿50	6
バスでアクセス 直行バスでラクチン雪見温泉へ	1	《コラム》ノジュール読者イチオシ!温泉アンケート結果発表	6
輝く雪のイルミネーションに酔う 冬の青函へ	1	《コラム》温泉はどう愛されてきたか —日本人と温泉の歴史をひも解く—	6
〈達人おすすめ！ 記念日旅行のとおきプラン〉		巡礼路のルーツをおさらい 全国の『観音霊場』とは何か?	6
・名建築(藤森照信)		《コラム》達人の旅を追う 宮脇俊三さんの大旅行	7
・温泉(石井宏子)		基本的な使い方とポイントを解説「青春18きっぷ」のイ・ロ・ハ	7
・食(野崎洋光)		達人も太鼓判 夏の絶景路線 決定版 !!	7
・買い物(平野恵理子)		絶景路線の旅モデルプラン15	7
・ドライブ(鈴木和平)		知っているとおく・便利・おトク! 夏のローカル線で旅するコツ	7
・アート鑑賞(榎木孝明)		夏だけのお楽しみ! 工夫いろいろ納涼列車	7
・鉄道(白川淳)	2	駅弁女王・小林しのぶさんが選ぶ この夏食べたい、ローカル駅弁	7
記念日の旅を成功させるコツ	2	アツいのは駅弁だけじゃない! 全国ご当地駅麵・厳選10	7
豪華に奮発! 贅沢のりもの	2	日本人と祭りの関係	7
記念日に夫婦で泊まる宿 家族で泊まる宿	2	直前アドバイス付き 人気の夏祭りの楽しみ方	7
あの時代のあの場所は……新婚旅行の変遷をたどる	2	《グラビア》風景写真家が厳選 息をのむ、日本の美景	8
〈桜と旅するモデルプラン〉		原田泰治さんと“心のふるさと”	8
・桜の駅を旅する		懐かしくて心にしみる 「原風景」の楽しみ方	8
わたらせ渓谷鐵道(群馬県)、樽見鐵道(岐阜県)ほか		『にっぽん原風景紀行』が見てきた日本	8
・桜の城を旅する 高遠城址(長野県)、松山城(愛媛県)ほか		地元×編集部で厳選! ご当地風景47	8
・桜の水辺を旅する 海津大崎(滋賀県)、 榎木内川堤(秋田県)ほか		過ごし方はより多彩に 連泊の旅	8
・桜のロケ地を旅する ロケーションジャパン編集部 旧吹屋小学校(岡山県)、磯山公園(鹿児島県)ほか	3	〈自然を満喫できるアクティビティ付き! 涼しく過ごす避暑の宿〉	
桜通、桜写真家、読者が選ぶ 決定! ニッポンの桜遺産	3	・溪流の宿	
花見がさらに楽しくなる基礎知識 日本人と桜	3	・雲上の宿	
観て、描いて、撮って愉しむ 桜アート	3	・高原の宿	8
ランドマーク散歩におすすめな宿(東京)	4	涼しい旅先 発着地別! 日帰りで行ける避暑旅	8
撮影と保存のコツ指南 旅の写真術	4	〈おトク&贅沢に、クルーズ、フェリーで新しい船旅へ〉	
《コラム》スマートフォンカメラを旅先で	4	・クルーズの魅力とは?	
たまってしまふデータをすっきり! 旅の記憶を整理する	4	・初心者も安心! 日本船のショートクルーズ	
目からウロコの旅プラン 全国“1万円”旅行	5	・2014年春夏 おすすめ外国船クルーズ	
旅の予算・1万円を知ろう!	5	・クルーズ気分を楽しむ 豪華フェリーの旅	9
発着地別の旅プラン スタッフ&読者の「私の1万円旅」12	5	戦国の城と城下町	9
庭園と邸宅訪問	5	〈今こそ行っておきたい! 感動の名城20〉	
厳選! 全国の名邸園	5	松本城/丸亀城/丸岡城/宇和島城/五稜郭/犬山城/ 山中城/彦根城/備中松山城/安土城/大阪城/ 熊本城/弘前城/八王子城/名古屋城/小谷城/ 姫路城/松江城/松山城/高知城	9
鑑賞のポイント早わかり邸宅と庭の基礎知識	5	〈戦国武将と合戦の名舞台へ〉	
一度は行きたい邸宅・庭園 必見情報トピックス	5	・城・歴史ツウに訊く! わたしの三名城	9
悠久の姿を留める、風土や歴史の語り部たち 日本の世界遺産	5	城の歴史と天守のヒミツ	9
〈1万円でLet's go! 旅費節約のための旅のワザ〉		一度は訪れたい紅葉名所 錦秋の絶景絵巻	10
・目的地へラクラク直行できる高速バス		味自慢のもみじ宿10	10
・キャンペーン価格ならいっそうおトクのLCC		知っているようで知らない 紅葉の基礎知識	10
・おトくに泊まる宿選びのコツ	5	〈コラム〉トリの目で眺める 空からの紅葉	10
山でも街でも快適ウォーキング	5	おすすめプランと宿満載! ひとり旅、再発見	11
〈温泉ツウおすすめ! テーマ別 温泉50選〉			
・湯けむり情緒漂う温泉街			
・先生津のいい温泉で地球のパワーを体感			
・諸国に名だたる名物浴場を訪れる			
・お湯と一緒に楽しむご当地名物料理			
・人里離れた山間に湧く人気の秘湯へ	6		

エリアから記事を探す - 2 -

全 国(つづき)

〈テーマを決めて出かけよう! 達人のひとり旅〉		コソを知ればもっと自由に! ひとり旅の楽しみ方	11
・[古寺編]弘前/大津		旅がもっと楽しくなる 旅ノートづくり	11
・[歴史編]清州/日野		拝見! 読者のオリジナル旅ノート	11
・[温泉編]由布院/鳴子		フリーきっぷで満喫! おトクな“ゼイタク”列車	12
・[鉄道編]上信電鉄/琴電		〈美味&絶景三昧 ご馳走列車でいただきます!〉	
・[昔町編]紀州・湯浅/富山・新湊		・全国で増加中! おいしい列車	12
・[島旅編]奥松島/愛媛・中島		高級食材を大奮発! お値段ナットクのゼイタク駅弁	12
・[編集部おすすめ]大人の港町、横須賀散歩	11	厳選! 冬のあったか駅そば	12
宿ツウ太鼓判! ひとり旅のおすすめ宿30	11	まだある! 冬こそおいしい温泉宿	12
ひとり旅で出かけてみたい! 寅さんの旅	11	手のひらサイズの旅するカメラ オリンパス・スタイラスワン	12
〈美術館のある街歩き〉		【連載:解体句書】	
谷中~上野/角館/京都・東山/小布施/小樽/栃木/		・巳? へび? 蛇!? 巳年に行くべき開運スポットはここだ!	★1
金沢/倉敷/岡山/松江/長崎	11	・行き届いた心づかいに安心! バリアフリーの宿	★8
注目の美術展から街歩き 東京/名古屋	11		

北 海 道

北海道、廃線歩きのすすめ	7	「さよなら列車」の貴重な映像の数々...北海道廃止路線の記録	12
〈いま訪ねておきたい 原風景の旅プラン〉		【連載:旬な鉄旅!】	
・美瑛/見渡す限りのパッチワークの丘	8	・SL冬の湿原号(JR北海道・釧網本線)	★1
いざ、憧れの北海道へ ゼイタク夜行3列車計画術		・特急 旭山動物園号(JR北海道)	★12
「カシオペア」「トワイライトエクスプレス」「北斗星」	12		

東 北

“温泉新幹線”で行く、雪の山形二大名湯めぐり	1	【連載:地元だけが知っているお宝銘菓】	
今再び立ち上がるいわき市へ 炭鉱遺産を訪ねて	4	・笹巻き(山形県山形市)	★5
絶景列車でぶらり旅 北三陸“ゆる鉄”で行こう!	7	・東根豆糖(山形県東根市)	★9
〈いま訪ねておきたい 原風景の旅プラン〉		【連載:いつか泊まってみたい懐かし宿】	
・遠野/昔話の舞台をサイクリング	8	・鷹の湯温泉(秋田県湯沢市)	★1
〈見る、食べる、買う 城下町ループバス散歩〉		・鎌先温泉最上屋旅館(宮城県白石市)	★2
・八重の故郷、会津若松	9	・蔦温泉旅館(青森県十和田市)	★4
〈美味&絶景三昧 ご馳走列車でいただきます!〉		【連載:旬な鉄旅!】	
・北三陸を走る本格レストラン列車		・さくら号(秋田内陸縦貫鉄道)	★4
「TOHOKU EMOTION」オープン!	12	・SLばんえつ物語(JR東日本)	★9
【連載:旅を通して私たちができること 元気になろう日本】		・リゾートみのり(JR東日本)	★11
・帰れない故郷へ、心をつなぐ酒(山形県長井市)	★1	【連載:知られざるニッポンの風景】	
・冬場こそ買いもの応援ツアーへ(宮城県仙台市)	★2	・三ツ石神社の鬼の手形石(岩手県盛岡市)	★7
・桜でつながる支援(宮城県・秋田県)	★3	・西馬音内の石馬っこ(秋田県羽後町)	★12
・「ハンサムウーマン 八重と会津博」(福島県会津若松)	★4	【連載:読者のこだわり旅行記 ニッポン1万円旅行】	
・人々をつなぐ南リアス線、再び(岩手県)	★5	・雪の秋田・大館ひとり旅(秋田県)	★4
・津波の町の「学ぶ防災」ツアー(岩手県宮古市)	★6		
・復活を遂げた相馬の馬追(福島県南相馬市)	★7		
・東北への旅のアクセス(岩手県・宮城県・福島県)	★8		
・祭りは心を1つにする(岩手県大槌町)	★11		
・明日に向かう「誓いのホテル」(岩手県陸前高田市)	★12		

エリアから記事を探す - 3 -

関東

東京駅から銀座、築地を歩く 新旧ランドマーク逍遙	4
〈東京通がご案内! 駅から散歩モデルプラン28〉	
・歴史(石山秀和): 江戸庶民の盛り場・両国の歴史と文化を辿る ほか6コース	
・昭和レトロ(町田忍): 梅ちゃん先生の町・蒲田に、黒湯の温泉銭湯を訪ねる ほか6コース	
・食(向笠千恵子): 浅草界隈、江戸っ子に親しまれてきた下町の味 ほか6コース	
・建築(鈴木博之): 日比谷から霞ヶ関、近代東京のハイカラ建築 ほか6コース	4
知っておけば、便利でおトク 東京を歩くコツ	4
東京・ランドマーク考(成田龍一)	4
1日乗車券「弧廻手形」で銚子グルメを食べまくり!	5
日帰りでお気軽、山里歩き 秩父三十四ヵ所巡礼ハイキング	6
新たなスタイルも登場 東の横綱、草津温泉ミニ湯治の旅	6
〈いま訪ねておきたい 原風景の旅プラン〉	
・鴨川/東京から最も近い“百選”の棚田	8
〈見る、食べる、買う 城下町ループバス散歩〉	
・土蔵と商家が並ぶ小江戸・川越	9
〈戦国武将と合戦の名舞台へ〉	
・石垣山一夜城から、いざ小田原へ!	9
〈バスツアーがおもしろい!〉	
・東京→銚子 こだわりの日帰りツアーに行ってきました!	9

〈テーマで歩く 紅葉1日モデルプラン〉	
・ハイキング/養老渓谷(千葉)	
・古寺/奥武蔵(埼玉)	10
《イラストルポ》登山電車の落合さんに会いに行こう!(箱根)	12
料理自慢のスーパー民宿 千葉県館山[お宿やまもと]	12
休暇村 奥武蔵で大自然を満喫(埼玉県飯能市)	12
【連載:旅を通して私たちができること 元気になろう日本】	
・天心が六角堂に託したメッセージ(茨城県北茨城市)	★9
【連載:短期集中誌上講座 ノジュールカルチャーカレッジ】	
・「鉄道博物館」に見る鉄道発展史②③ 白川淳	★1-2
【連載:地元だけが知っているお宝銘菓】	
・水羊羹(栃木県日光市)	★2
・焼きまんじゅう(群馬県伊勢崎市)	★6
【連載:いつか泊まってみたい懐かし宿】	
・北温泉旅館(栃木県那須町)	★10
【連載:旬な鉄旅!】	
・国鉄形気動車(いすみ鉄道)	★2
・あじさい電車(箱根登山鉄道)	★6
・岩槻の袴雛(埼玉県さいたま市)	★2
・薮塚石切り場跡(群馬県太田市)	★10
【連載:読者のこだわり旅行記 ニッポン1万円旅行】	
・柳がそよぐ佐原をぶらり(茨城県~千葉県)	★6

中部

《読者ツアーレポート》	
新湊 おとなの社会見学ツアーに行ってきました!	4
邸園をつなぐモデルプラン 小田原・熱海の別荘建築めぐり	5
知られざる聖地巡礼 "霊場半島"知多三十三ヵ所ひと歩き	6
〈「青春18きっぷ」でおトク&気ままに ぶらり夏旅モデルプラン〉	
・東京発日帰り 車窓から富士山巡礼! 絶佳3路線を乗り継ぐ	7
〈いま訪ねておきたい 原風景の旅プラン〉	
・砺波~五箇山~白川郷/散居村と合掌造りの里へ	
・長野/秘境・秋山郷で山里暮らし	8
天下の大普請で復元中 ついに公開! 名古屋城本丸御殿	9
〈戦国武将と合戦の名舞台へ〉	
・真田三代の居城と、上田の城下町歩き	9
〈テーマで歩く 紅葉1日モデルプラン〉	
・ドライブ/ハヶ岳(山梨・長野)	10
奥軽井沢ですごす大人のくつろぎ時間	10
心のふるさと お伊勢参り	
伊勢神宮とは何か?/正しい参拝方法	10
お伊勢さんの門前町 おはらい町とおかげ横丁	10
伊勢からひと足延ばす旅のコツ	10

高山から飛騨古川へ 匠の里、ぬくもりなごみ旅	11
喧騒を忘れる上質なひととき 軽井沢の大人時間	11
《読者参加企画》昼は別々で気ままに、夜はふたり一緒に シングルミックスなひとり旅(松本)	11
冬の囲炉裏で鍋つつく飲み 静岡県[船原温泉 船原館]	12
〈美味&絶景三昧 ご馳走列車でいただきます!〉	
・限界まで食べ尽くしの旅 グルメ鉄道“天浜線”10食勝負!	12
【連載:世界遺産を撮る】	
・白川郷・五箇山の合掌造り集落(日本)	★1
・富士山(日本)	★8
【連載:短期集中誌上講座 ノジュールカルチャーカレッジ】	
・富士山学①②③ 中村徳彦	★6-8
【連載:地元だけが知っているお宝銘菓】	
・黄味小判(新潟県小千谷市)	★1
・金蝶園饅頭(岐阜県大垣市)	★3
・菜花糖(福井県鯖江市)	★4
・きび餅(静岡県熱海市)	★7
・瑠璃飴(新潟県上越市)	★8
・網代焼(新潟県柏崎市)	★10

中部(つづき)

【連載:いつか泊ってみたい懐かし宿】

- ・奈良田温泉白根館(山梨県早川町) ★6
- ・豪農の館 郷思館(新潟県村上市) ★12

【連載:旬な鉄旅!】

- ・富士登山電車(富士急行) ★7
- ・リゾート21(伊豆急行) ★8

【連載:知られざるニッポンの風景】

- ・高田世界館(旧高田日活)(新潟県上越市) ★4
- ・散居村のかいこよ(富山県砺波市) ★5
- ・大日影トンネル遊歩道(山梨県甲州市) ★9

【連載:読者のこだわり旅行記 ニッポン1万円旅行】

- ・千畳敷の銀世界を見に150キロ(愛知県～長野県) ★2
- ・三河湾日間賀島をぐるり一周(愛知県) ★8
- ・アートとほうとう、ワインを楽しむ甲州ひとり旅(山梨県) ★9

近畿

絶対観たい美仏、美画と名庭 京の定番名所10	1
雅なる門跡寺院の美 2013年冬の文化財特別公開	1
〈京の街角さんぽ〉お地蔵さん	1
受け継がれる暮らしの知恵と機能美 注目の再生町家を訪ねる	1
工房で、好みの1つを選ぶも愉し 京の手仕事をお土産に	1
「八重の桜」の京都を歩く 新島八重が残した足跡	1
〈京の街角さんぽ〉おまんとお菓子	1
昼は豪勢に懐石、夜は気軽に和割烹を 京都人が通う 本当においしい京ごはん	1
和洋の料理を引き立てる 京好みの調味料を買いに	1
すべてひとりで泊られます! ニュースタイルの最新宿が続々 京都・寛ぎのお宿	1
冬の京都 おすすめ散策コース	1
《特別付録》ノジュール京都折込MAP	1
湖国・滋賀から上質な暮らしを提案	3
雲上の宗教都市 世界遺産・高野山	3
《読者参加企画》熊野古道伊勢路を旅する	4
緑清しき、初夏の西国三十三ヵ所へ	6
琵琶湖ぐるり、四寺歴訪モデルコース	6
孫と楽しむ鉄道旅行	7
〈いま訪ねておきたい 原風景の旅プラン〉	
・丹後半島／伊根の舟屋へ	
・京都／美山かやぶきの里	8
京都に連泊! 暮らすように楽しむ京の夏	8
いよいよ雲海シーズンが到来 “天空の城”竹田城を撮る	9
〈見る、食べる、買う 城下町ループバス散歩〉	
・加賀百万石の古都、京都をぐるり	9

〈テーマで歩く 紅葉1日モデルプラン〉	
・鉄道／嵯峨野観光鉄道(京都)	
・古寺／湖東三山(滋賀)	
・ハイキング／金剛山(大阪)	10
秋の京都 時差観光で楽しむ定番名所	10
秋の京都 “時差観光”のススメ	10
秋の京都 アクセスアドバイス	10
秋の京都 おすすめ朝ごはん&朝活	10
高級天然クエを食べ尽くす 和歌山県[旅館 栖原温泉]	12
【短期連載】	
・秋の京都 かくれもみじ 山の紅葉	★9
・秋の京都 かくれもみじ 朝夕に愛でる紅葉	★10
・秋の京都 かくれもみじ 街なかの穴場	★11
【連載:京の歳時記】	
・おことーさんどす	★12
【連載:解体句書】	
・新名所が続々登場! 進化する大阪のランドマーク	★9
【連載:いつか泊ってみたい懐かし宿】	
・奈良ホテル(奈良県奈良市)	★11
【連載:旬な鉄旅!】	
・しまかぜ(近畿日本鉄道)	★10
【連載:知られざるニッポンの風景】	
・鎌八幡宮(和歌山県かつらぎ町)	★3
・奈良の塔頭(奈良県奈良市)	★11
【連載:読者のこだわり旅行記 ニッポン1万円旅行】	
・近鉄湯の山線大満足の旅(三重県)	★1
・電車・船・路線バスで琵琶湖周遊(滋賀県)	★10
・幕末維新へタイムスリップ(京都府)	★11
・おもしろ七福神を訪ねて なにわの1日ご利益旅(大阪府)	★12

エリアから記事を探す - 5 -

中国・四国

《グラビア》道中にあるもの —四国八十八カ所をつなぐ路—	3	瀬戸内海に浮かぶ ノスタルジックに、港町ぶらり歩き	11
《エッセイ》遍路道巡礼の記 地獄極楽	3	いま大人気の寝台特急 “縁結び”列車で出雲大社へ	
横山良一さんに伺う 知っておきたい“お遍路”のこと	3	「サンライズ出雲」	12
風に吹かれて30kmの遍路道 発心の道場“阿波十里十ヶ寺”を歩く	3	【連載:地元だけが知っているお宝銘菓】	
バス・鉄道・船を制覇! 四国へ日帰り、徹底的に乗継ぎ旅	5	・初雪(岡山県津山市)	★12
〈「青春18きっぷ」でおトク&気ままに ぶらり夏旅モデルプラン〉		【連載:いつか泊まってみたい懐かし宿】	
・岡山発1泊2日 列車と船にゆられて瀬戸内海をひと巡り	7	・ペンション白滝山荘(広島県尾道市)	★7
〈いま訪ねておきたい 原風景の旅プラン〉		【連載:旬な鉄旅!】	
・瀬戸内海/潮待ち風待ちの鞆の浦	8	・清流しまんと号(JR四国)	★3
〈見る、食べる、買う 城下町ループバス散歩〉		・奥出雲おろち号(JR西日本・木次線)	★5
・土堀とみかんの長州・萩へ	9	【連載:読者のこだわり旅行記 ニッポン1万円旅行】	
		・歴史散策と江戸風呂の旅(広島県)	★3

九州

世界遺産 屋久島 《グラフ》神宿る島	2	〈美味&絶景三昧 ご馳走列車でいただきます!〉	
はじめての屋久島ガイド	2	・絶景と美味のおもてなし列車「おれんじ食堂」	12
〈屋久島の森を歩く〉		【連載:旅を通して私たちができること 元気になろう日本】	
コース①白谷雲水峡/コース② 縄文杉/コース③ ヤクスギランド	2	・豪雨に流された棚田を取り戻す(福岡県八女市)	★10
泊まってみたい 屋久島の宿	2	【連載:地元だけが知っているお宝銘菓】	
海浜の工場夜景見学ツアー 北九州巨大工場群と光の競演	4	・大松下のあめ(福岡県柳川市)	★11
LCCで福岡へひとつ飛び!“麵”のルーツを辿る九州日帰り旅	5	【連載:いつか泊まってみたい懐かし宿】	
自然の恵みと文化が宿る 奥座敷、由布院の温泉地力	6	・海宿 5マイル(鹿児島県瀬戸内町)	★8
〈「青春18きっぷ」でおトク&気ままに ぶらり夏旅モデルプラン〉		【連載:知られざるニッポンの風景】	
・福岡発1泊2日 名シーンが蘇る九州ローカル線の旅	7	・粟嶋神社の腰延べ鳥居(熊本県宇土市)	★1
〈いま訪ねておきたい 原風景の旅プラン〉		・羅漢寺の願掛けしゃもじ(大分県中津市)	★6
・福岡/星野の棚田と三連水車	8	・白水溜池堰堤(大分県竹田市)	★8
《コラム》南九州の知られざる紅葉名所 垂水千本イチョウ	10	【連載:読者のこだわり旅行記 ニッポン1万円旅行】	
クルージングトレイン「ななつ星in九州」、堂々デビュー	12	・別府八湯を日帰りで楽しむ(大分県)	★7

沖縄

夫婦で過ごす島時間 伝統の暮らしが息づく竹富島へ	2	【連載:いつか泊まってみたい懐かし宿】	
ゆいゆい号で那覇の人気観光スポットめぐり	12	・かたあきの里(沖縄県宮古島市)	★3
		・琉球温泉瀬長島ホテル(沖縄県豊見城市)	★5
		・赤瓦の宿 ふくぎ屋(沖縄県渡名喜村)	★9

海外

チケットが取れたらGO! LCCから始まるぶらり旅	12	・コモド国立公園(インドネシア)	★6
【連載:世界遺産を撮る】		・セント・キルダ(イギリス)	★7
・テ・ワヒポウナム南西ニュージーランド(ニュージーランド)	★2	・リガ歴史地区(ラトビア共和国)	★9
・古代都市スコタイと周辺の古代都市郡(タイ王国)	★3	・ラヴォー地区の葡萄畑(スイス連邦)	★10
・コルドバ歴史地区(スペイン)	★4	・センメリング鉄道(オーストリア)	★11
・クスコ市街(ペルー共和国)	★5	・パヌルル国立公園(オーストラリア連邦)	★12